

## A hora certa para a cirurgia facial

# Devo operar com que idade??



Muitas pessoas acham que existe uma idade certa para fazer um procedimento estético, da mesma maneira como as crianças são vacinadas ou que os mais experientes iniciam sua participação em campanhas de prevenção de câncer ou doenças degenerativas.

Na Cirurgia Plástica, existem recomendações de idades mínimas em casos de reparação de defeitos congênitos (presentes ao nascimento) como o lábio leporino, operado a partir da 10ª semana de vida, e as orelhas de abano, corrigidas a partir dos 6 anos de idade.

Na adolescência, podem ocorrer a gigantomastia (mamas grandes e desproporcionais em mulheres), a hipomastia (mamas muito pequenas em mulheres) e a ginecomastia (mamas de aspecto feminino em homens) que podem ser candidatas a cirurgia antes mesmo da maioridade.

No outro extremo etário, as cirurgias de face predominam e têm sido influenciadas pelo desenvolvimento dos procedimentos cosméticos como o laser, toxina botulínica e ácido hialurônico. Sem dúvida, estes procedimentos tem retardado o envelhecimento e levado as pacientes mais tardiamente aos centros cirúrgicos, além de agregarem resultado a cirurgia quando associados. Mesmo assim, existem pacientes muito jovens (menos de 30 anos) sendo submetidos a estas cirurgias para correção de características associadas ao envelhecimento, como a presença de bolsas palpebrais.

As demais cirurgias de mamas, abdômen, membros e lipoaspiração podem ser realizadas em qualquer fase da vida adulta. Após a popularização da Cirurgia Bariátrica, ampliou-se o número de pacientes submetidos a essas cirurgias estéticas ainda jovens ou já na terceira idade.

Ninguém, que tenha desarmonia do seu contorno corporal, é jovem demais e precisa esperar ter seus filhos para operar ou é velha demais e tenha que abrir mão da beleza.

**Ninguém, que tenha desarmonia do seu contorno corporal, é jovem demais e precisa esperar ter seus filhos para operar ou é velha demais e tenha que abrir mão da beleza**

*Quer sugerir um assunto de Cirurgia Plástica para esta coluna na próxima edição da Revista Tudo? Acesse [facebook.com/drmaurohenrique](https://www.facebook.com/drmaurohenrique) e participe.*

**Dr Mauro Henrique Milman** – CRM 101.917  
Cirurgião Plástico – Membro da SBCP  
Dúvidas e sugestões:  
[www.drmaurohenrique.com.br](http://www.drmaurohenrique.com.br)  
(consulte: [www.cirurgioplastica.org.br](http://www.cirurgioplastica.org.br))