

O paciente determina o resultado da sua cirurgia???



Muitas pessoas acham que são máquinas e, ao se submeterem a um procedimento cirúrgico, o resultado será determinado exclusivamente pelo cirurgião e pela qualidade dos produtos, equipamentos e instrumentais utilizados. Como seria bom!!!

O corpo humano é um ser vivo influenciado pelo ambiente e interage com micro-organismos todo o tempo. Por este motivo, o sucesso de uma cirurgia é determinado por três fatores: 1. A capacidade do corpo de reagir ao trauma cirúrgico, 2. A qualidade do cirurgião e materiais utilizados e 3. Os cuidados do paciente após a cirurgia.

Sem dúvida, o cirurgião influenciará em todos os fatores. É obrigação do médico avaliar a condição clínica do paciente e propor uma cirurgia adequada a ele, influenciar na redução de fatores de risco (como parar tabagismo ou uso de anticoncepcionais), determinar os locais apropriados para o procedimento e orientar (inclusive por escrito) os cuidados pós-operatórios que deverão ocorrer. Entretanto, o paciente fará a maior interferência em todo o processo. Involuntariamente, pode haver a presença de alterações da cicatrização como o quelóide ou as deficiências de fibras colágenas, que podem não ser evidentes até aquele momento. Mas o paciente será o protagonista da história em dois momentos: na escolha do cirurgião e nos cuidados após a cirurgia. Nos casos de procedimentos estéticos, existe o site da Sociedade Brasileira de Cirurgia Plástica, cirurgiaplastica.org.br, no qual toda a população pode consultar o cadastro de todos os cirurgiões plásticos habilitados no Brasil.

Os cuidados pós-operatórios são determinados pelo seu cirurgião, mas comumente orienta-se:

Dieta: início ao acordar, mas deve ser leve até o final da primeira semana, pois o intestino lentifica-se neste período.

Repouso: proibido o repouso completo! As complicações aumentam exponencialmente em pessoas acamadas. Pode haver restrições parciais, relacionadas aos locais operados, e por tempo limitado. A abstinência sexual e o afastamento da direção automotiva podem ser solicitados.

Banho: nada supera água e sabão para reduzir o risco de infecções e para trazer bem estar. Recomendo o primeiro banho ainda no hospital, completo, lavando inclusive as feridas. Em casa, ao menos um banho diário.

Curativos: seguir a orientação do seu cirurgião. O uso de fitas deve ser restrito, pois a pele pode sofrer e formar bolhas.

Malhas elásticas e espumas: o modelo e a duração é muito divergentes entre os cirurgiões. Sugiro o uso por cerca de 45 dias.

Meia elástica antitrombótica: uso por até 30 dias.

Drenagem linfática: sugiro início precoce (após o quarto dia de cirurgia), em dias alternados, com profissional habilitado.

Evitar o sol: o calor excessivo pode causar inchaço e a exposição da ferida propicia o seu escurecimento (hipercromia) e engrossamento (hipertrofia).

Tabagismo: o cigarro aumenta os riscos de complicação da ferida, como infecção e necrose, pneumonia, trombose venosa etc. Deve ser evitado até 30 dias após a cirurgia!

Anticoncepcional ou reposição de estrogênio: evitada nos 30 dias que antecedem e mais 30 dias que sucedem a cirurgia, devido risco de trombose venosa.

Medicamentos: seguir rigorosamente a receita médica!!

Placas de silicone, pomadas e cremes: jamais utilize sem o conhecimento do seu cirurgião. Recomendo o uso exclusivo de placas (ou gel) de silicone que favorecem a melhora da cicatriz.

Retornos ao cirurgião: é fundamental cumprir os retornos solicitados, pois a programação é feita para a detecção precoce de complicações!

Operar não é pintar as unhas! Não dá para sair de qualquer jeito, borrar a pintura, passar o removedor e começar de novo. Novos procedimentos no mesmo segmento corporal estão associados a um maior risco de complicações e precisam de um intervalo de pelo menos seis meses. Ajude seu corpo e faça sua parte!

Dr Mauro Henrique Milman – CRM 101.917
Cirurgião Plástico – Membro da SBCP
Dúvidas e sugestões:
www.drmaurohenrique.com.br
Curta no Facebook: Dr Mauro Henrique Cirurgia Plástica
Sociedade Brasileira de Cirurgia Plástica - cirurgiaplastica.org.br



OUTLET

NOSSAS LOJAS

Butantã - SP | Granja Viana - Cotia | Nova Higiênópolis - Jandira | Jd. Sabiá - Cotia

Centro - Vargem Grande Paulista | Capão Redondo - SP | Estrada de Caucaia - Cotia | Av. São Camilo - Carapicuíba

www.overstockoutlet.com.br

☎ 11 4702.4651