

CIRURGIA PLÁSTICA

aprecie com moderação

Sim! A cirurgia plástica é um vício!

Todos têm medo do desconhecido, ainda mais quando a mídia não costuma apontar os benefícios e faz grande estardalhaço nos casos dramáticos. Entretanto, os procedimentos estéticos cirúrgicos e cosméticos (como o Botox®, preenchimentos e peelings) oferecem o rejuvenescimento ou a aproximação dos padrões de beleza com muita segurança e rapidez. Assim, a maioria dos pacientes que se submetem ao primeiro procedimento passa a frequentar regularmente o consultório do seu cirurgião plástico, buscando sempre algo a mais.

O efeito dos procedimentos estéticos no comportamento da pessoa é notável. Diversos estudos demonstraram a melhora da autoestima e da harmonia interna das pacientes, a solução de sua deformidade física (real ou imaginária) e a alteração positiva de suas relações interpessoais e sexuais.

Por outro lado, é obrigação do cirurgião plástico identificar os pacientes que "abusam" dos recursos atuais e desconsideram as limitações das técnicas ou os casos em que existe a distorção da autoimagem: a paciente quer fazer modificações que não promoverão seu embelezamento ou serão incompatíveis com sua estrutura corporal (como o Michael Jackson, que buscou remodelar sua face para um padrão próximo da caricatura).

A cirurgia plástica proporciona a conciliação entre a beleza e o tempo, traz charme para o ofuscado e corrige sequelas do nascimento ou do destino, mas deve ser aproveitada sem banalização!

Dr. Mauro Henrique Milman - CRM 101.917
 Cirurgião plástico membro da SBCP.
 Dúvidas e sugestões:
www.drmaurohenrique.com.br
 Curta no Facebook:
 Dr. Mauro Henrique Cirurgia Plástica



PARA NÃO HAVER EXCESSOS, ALGUNS PRINCÍPIOS DEVEM SER LEMBRADOS:

1. Ninguém é perfeito. A principal justificativa para as pessoas que se submetem a dezenas de cirurgias é a busca pela perfeição.
2. A simetria é a exceção. Ninguém tem os dois lados do corpo iguais. Vá para a frente do espelho e veja: um supercílio é diferente do outro, uma bochecha é mais alta e mais cheia, o sorriso puxa mais para um lado, e assim acontece com todos os outros segmentos corporais.
3. A beleza está na naturalidade. Procedimento estético bom é aquele que todos que lhe conhecem notam que você mudou (não sabem dizer em que) e quem não lhe conhecia antes nem desconfia que você foi submetida a algum procedimento!
4. A cicatrização exige tempo. Algumas pacientes procuram refazer um procedimento antes mesmo de tirar os pontos! Precisamos compreender que a cicatrização é um processo lento e estará 90% completo após um ano.
5. As cicatrizes são eternas e limitarão os resultados dos procedimentos futuros. Mesmo as pequenas feridas causadas por suas espinhas e as estrias que surgiram no estirão e na gestação formaram cicatrizes que fazem parte de você.
6. Procure ajuda especializada. O cirurgião plástico dedica-se exclusivamente à residência médica durante cinco anos, estudando a fundo a Anatomia e as técnicas, e precisa ser aprovado no concurso para especialista realizado pela Sociedade Brasileira de Cirurgia Plástica.